

## KAIP TINKAMAI DĖVĖTI KAUKĘ

Lietuvos Respublikos vyriausybės 2020-03-14 d. nutarimas Nr. 207 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje paskelbimo“.

Medicinių kaukių dėvėjimas yra viena iš kvėpavimo takų infekcijų, tarp jų ir naujojo koronaviruso (SARS-CoV-2) prevencijos priemonių viruso paveiktose teritorijose. Tačiau vien tik kaukės dėvėjimas nesuteikia visiškos apsaugos, todėl ji turi būti naudojama kartu su kitomis prevencijos priemonėmis: rankų higiena, kosėjimo ir čiaudėjimo etiketu.

- 1 Medicinių kaukių yra įvairių rūšių, todėl prieš naudojimą būtina perskaityti gamintojo nurodymus ir vadovautis jais.
- 2 Svarbu, kad kaukė būtų individualiai pritaikyta pagal dydį ir formą. Per didelė ar per maža kaukė gali neužtikrinti apsauginės funkcijos.
- 3 Prieš užsidėdant kaukę, kruopščiai nusiplauti rankas su muilu ar įtrinti alkoholiniu antiseptiku.
- 4 Priklausomai nuo kaukės modelio, ji turi būti patogiai ir tvirtai užfiksuojama, kad nenusmuktų (jeigu ji yra su raišteliais, rišama ties galvos viduriu ir kaklu arba tvirtinama už ausų kilpelėmis) (1 paveikslėlis).
- 5 Užsidėjus kaukę, jos kraštus ties nosimi ir skruostais prispausti prie veido, kad tvirtai priglustų ir neliktų plyšių (2 paveikslėlis).
- 6 Medicininė kaukė turi būti uždėta ant veido taip, kad apimtų nosies, burnos ir smakro sritis (3 paveikslėlis).
- 7 Įkvėpiant ir iškvėpiant įsitikinti, kad oras nepraeina per kaukės plyšius (4 paveikslėlis).
- 8 Dėvint kaukę neliesti jos rankomis.
- 9 Įsidėmėti, kad kaukė skirta tik individualiam naudojimui.
- 10 Sudrėkusią kaukę nedelsiant pakeisti nauja.
- 11 Prieš nuimant kaukę nusiplauti rankas.
- 12 Panaudotą medicininę kaukę nuimti už raištelių ar kilpelių, neličiant pačios kaukės.
- 13 Panaudotą kaukę išmesti į polietileninį šiukšlių maišelį.
- 14 Nusiėmus kaukę būtina nusiplauti rankas vandeniu ir muilu ar įtrinti alkoholiniu antiseptiku.



1 Uždėkite kaukę, uždenkite nosį ir burną, kilpeles uždėkite už ausų



2 Kraštus ties nosimi ir skruostais prispausti prie veido



3 Kaukė turi būti uždėta taip, kad apimtų nosies, burnos ir smakro sritis



4 Įkvėpiant ir iškvėpiant oras neturi praeiti pro plyšius